

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп

7-11лет

Дата

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		288	14	22	3
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	завулка	15	салат из св.помидоров и огурцов	60		45	1	3	2
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	211		108	3	5	10
	2 блюдо	304	глов мя птицы	240		377	18	17	36
	гарнир		компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	25
	напиток	868	пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб бел.		ржаной	50		130	4	2	21
	хлеб черн.								
Полдник	булочное		йогурт	200		174	10	6	17
	напиток		яблоки	200		119	1	1	28
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

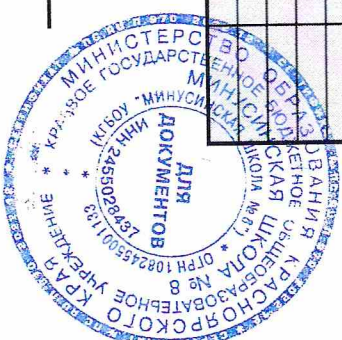
Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200		288	14	22	3
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	завкуска	15	салат из св.помидоров и огурцов	100		74	1	6	4
	1 блюдо	170	борщ с капустой и варгофелем	261		129	4	6	13
	2 блюдо	304	глюв из птицы	280		471	23	21	45
	гарнир								26
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		168	6	5	25
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное		йогурт	200		174	10	6	17
	напиток		яблоки	200		119	1	1	28
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)

